



Entspannen und  
Erholen in der

**WELLNESS LOUNGE**



**HAFENDORF RHEINSBERG**

HOTEL, WELLNESS & TAGUNGEN  
MECKLENBURGISCHE SEENPLATTE - DEUTSCHLAND

# HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSERER WELLNESS LOUNGE



# UNSERE EXKLUSIVE AUSSTATTUNG

## Wellness vom Feinsten

Sich in unsere Hände zu geben, heißt loslassen, entspannen und dem Alltag entfliehen. Lassen Sie sich mit sanften Massagen, schönen Bädern oder Beauty-Anwendungen gezielt und individuell verwöhnen. Mit viel Engagement und fachlicher Kompetenz sorgen wir uns um Ihr ganz persönliches Wohlergehen.

Die Wellness Lounge steht Ihnen täglich von 09.00 bis 20.00 Uhr für Ihre Beauty-Anwendungen zur Verfügung.

**Terminvereinbarungen** und Beratungen können Sie auch telefonisch unter Tel. 03 39 31. 80 08 72 vornehmen.

Erfrischung finden Sie in unserem großzügigen Schwimmbad (25 x 6 Meter). Hier können Sie mit einmaligem Panoramablick auf das Hafendorf und den Leuchtturm in angenehm temperiertem Wasser in Ruhe Ihre Bahnen ziehen. Ein separater Kinderpool sorgt dafür, dass auch für die Kinder der Badespaß nicht zu kurz kommt.

Nicht zuletzt der Saunabereich inklusive Dampfbad und Eisbrunnen macht den Besuch in der über 2.000 Quadratmeter fassenden Wellness Lounge zu einem besonderen Erlebnis.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Wellness-Team

- Private SPA, 50 qm (eigene Sauna & Whirlpool)
- Nassmassageliege BALANCE
- Softpack JOUVENCE
- Hydrowanne CARACALLA
- Partnerwanne HARMONY
- Sauerstoffbehandlungssystem
- Double Treatments
- Lounge Bereich mit Teebar
- 11 Behandlungskabinen
- Solarium Ergoline 200 Super Power

## Angebotsübersicht

- Kosmetikbehandlungen
- Körperbehandlungen
- Massagen
- Vitalisierungs- und Entspannungsbäder
- SPA Maniküre
- SPA Pediküre
- empfehlenswerte Zusatzbehandlungen
- Private SPA

# BEAUTYANWENDUNGEN GESICHT



## Golden Skin-Behandlung

Genießen Sie eine umfassende Luxusgesichtsbehandlung mit hochwertigen Caviar-Pflegeprodukten und einer Hydrogel-Maske inklusive 22 Karat Goldflocken zur Mineralisierung Ihrer Haut! Eine luxuriöse Wirkstoffkombination inklusive Lifting-Serum und Augenbrauenkorrektur.

Dauer: 90 Minuten  
Preis: EUR 89,-

## Time Control

Hochwirksame und sichtbar glättende Anti-Age-Behandlung mit einer Viton-Schaummaske gegen die ersten Zeichen der Zeit. Inklusive Q10-Phytocomplex-Serum und Augenbrauenkorrektur.

Dauer: 90 Minuten  
Preis: EUR 79,-

## Energy-Vitamin-Behandlung

Diese vitalisierende Behandlung wirkt wie ein Jungbrunnen. Mit fruchtigen Seidenstamps oder einer asiatischen Pinselmassage. Sie erhalten: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Vitamin-C-Serum und Vitamin-C-Maske sowie eine entspannende Gesichtsmassage.

Dauer: 90 Minuten  
Preis: EUR 84,-

## Klassische Gesichtsbehandlung

Der Klassiker unter den Gesichtsbehandlungen mit Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Gesichtsmassage sowie einer Abschlusspflege.

Dauer: 60 Minuten  
Preis: EUR 55,-

## Spezialbehandlung für unreine Haut

Diese Behandlung ist mit ihren Wirkstoffen speziell auf die unreine Haut abgestimmt. Sie beinhaltet: Hautanalyse, Peeling, Ausreinigen, Ampulle mit entzündungshemmenden Wirkstoffen sowie eine Abschlussmaske.

Dauer: 60 Minuten  
Preis: EUR 49,-

## Schöne Augenblicke

Eine Spezialbehandlung für Ihre Augen, bei der die Mikrozirkulation angeregt wird. Ihre Augenpartie bekommt eine unvergleichliche Ausstrahlung (kann in jede Kosmetik-Behandlung integriert werden).

Dauer: 25 Minuten  
Preis: EUR 25,-

## KÖRPERPEELINGS

Wir bieten folgende Körperbehandlungen an:

- Peelings
- Packungen
- Anti-Cellulite-Behandlungen

### Körperpeeling mit Meersalz

Die kristalline Wirkung des Meersalzes regt die Mikrozirkulation der Haut an, Feuchtigkeitsfaktoren geben ihr ein straffes und vitales Aussehen.

### Lotus-Körperpeeling

Traditionelles balinesisches Pflegepeeling, mit Meersalz, Orange, Litschisamen und reinem Traubenkernöl. Es pflegt und nährt selbst trockene Körperhaut und hüllt Sie in angenehmen Lotus-Duft.

### Citrus-Orangen-Körperpeeling

Körperpeeling aus einer Komposition von Zitrusfrüchten, braunem Zucker und Sesamöl. Lemongrass, Bergamott und Orange erfrischen müde Haut.



## KÖRPERPACKUNGEN

### Kaffee-Gewürz-Körperpeeling

Genießen Sie das paradiesische Gefühl von streichelweicher Haut mit dem anregenden und entschlackenden Körperpeeling aus Kaffee, Gewürzen, braunem Zucker und Sesamöl!

**Im Anschluss an Ihr individuell gewähltes Peeling versorgen wir Ihre Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden Abschlusspflege.**

Dauer: 45 Minuten je Peeling

Preis : EUR 35,- je Peeling

Auf Wunsch erhalten Sie Ihre Anwendung auf unserer Aqua Soft Liege. Diese spezielle Liege vermittelt Ihnen das Gefühl, auf einem Wasserbett zu schweben. Bei 36-38 C° werden die Wirkstoffe besonders gut von der Haut aufgenommen.  
(EUR 10,- Aufschlag je Behandlung)

### Aroma-Körperpackung

Eine Packung zur intensiven Pflege Ihrer Haut. Wählen Sie aus unseren reichhaltigen Düften.

Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 29,-  
EUR 55,- inkl. vorbereitendem Peeling

### Thalasso-Behandlung

Diese Behandlung entschlackt den Körper und strafft das Bindegewebe. Nach einem Meersalz-Peeling tragen wir Ihnen eine Körperpackung mit mikropulverisierten Algen auf.

Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 59,-

# KÖRPERPACKUNGEN UND MASSAGEN



## Cleopatra-Körperpackung

Diese Packung garantiert eine geschmeidige Haut.

Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 35,-

## Bienenwachs-Packung

Honiggelbes, aromatisches Bienenwachs sorgt für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl. Vor der Wachspackung erfolgt eine Reinigung mit dem Honig-Ingwer-Fluid.

Dauer: 45 Minuten

Preis: EUR 45,-

## Anti-Cellulite-Behandlung „Body Wrapping“

Bei dieser Behandlung wird eine spezielle Zimt-Crème auf die Problemzonen der Frau aufgetragen und diese fest in Folie gewickelt. Hierdurch wird der Stoffwechsel angeregt und die Muskulatur ent-

krampft, so dass der Wasserhaushalt ins Fließen gerät.

Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 29,-

## Melodie der Sinne

Eine klassische Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und sinnlichen Düften.

Dauer: 60 Minuten inkl. Nachruhezeit

Preis: EUR 59,-

## Ayurvedische Kopf-Gesicht-Nackenmassage

Wertvolle Öle werden warm auf Kopfhaut, Gesicht und Nacken aufgetragen und behutsam einmassiert.

Dauer: 45 Minuten inkl. Nachruhezeit

Preis: EUR 39,-

## Fußreflexzonenmassage

Massage, die die Lebensenergie aktiviert, Selbstheilungskräfte anregt und die Abwehrkräfte stärkt

Dauer: 25 Minuten inkl. Nachruhezeit

Preis: EUR 27,-

## Wohlfühlzauber

Wohltuende Rückenmassage, die Ihre Sinne verzaubert.

Dauer: 25 Minuten inkl. Nachruhezeit

Preis: EUR 27,-

## Manager Massage

Kurze, kräftige Schulter-, Nackenmassage, die wir auch gern im Sitzen durchführen

Dauer: 10 Minuten

Preis: EUR 10,-

# MASSAGEN



## Lomi-Lomi Massage

Entdecken Sie ein göttliches Geheimnis mit der Königin der Ganzkörpermassagen! Diese hawaiianische Ur-Zeremonie entspannt den Geist. Genießen Sie eine Ganzkörper-Ölmassage mit großflächigen Berührungen, sanftem Drücken, mit Dehnungen und Ausstreichungen von Kopf bis Fuß. Diese Massage hilft Ihnen körperlich und emotional Verspannungen, Blockaden sowie Stress zu lösen

Dauer: 90 Minuten inkl. Nachruhezeit  
Preis: EUR 109,-

## Hot Stone-Massage

Eine Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine in Kombination mit warmen, exklusiven Ölen. Die Lavasteine lassen wir sanft von Kopf bis Fuß über Ihren Körper gleiten und erzeugen so ein hohes Wohlfühl an Entspannung und Beruhigung. Gleichzeitig werden Verspannungen im weichen Gewebe und in den Meridianen gelockert.

Dauer: 90 Minuten inkl. Nachruhezeit  
Preis: EUR 89,-

## Seifen-Schaum-Massage inklusive Peeling

Eine Verbindung aus westlicher und östlicher Massagepraxis, die die Haut glättet und die Durchblutung fördert. Auf der erwärmten Liegefläche erhalten Sie zunächst ein sanftes Körperpeeling mit einem Seidenhandschuh und kalt-warmen Wassergüssen. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer Massage aus zartem Olivenschaum.

Dauer: 50 Minuten inkl. Nachruhezeit  
Preis: EUR 55,-

# MASSAGEN



Verwöhnerlebnisse mit PINO Massageölen, Massagekerzen und Reinigungsfluids.

Wählen Sie den Lieblingsduft für Ihr Treatment :

- Active – anregende Eigenschaften  
Zitrone / Minze  
Orange / Lemongras  
Limette / Bambus
- Balance – ausgleichende Eigenschaften  
Kokos / Minze  
Honig / Ingwer
- Calm – beruhigende Eigenschaften  
Lavendel / Rosenholz  
Wildrose

**PINO Massage mit abschließender Reinigung**  
30-Minuten-Massage mit dem Duft Ihrer Wahl. Die Massageöle aus regenerierendem Soja-, beruhigendem Kokos- und schützendem Jojobaöl verbessern die Hautelastizität und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.  
Nach einer Ruhephase reinigen wir Ihren Körper mit einem erfrischenden Reinigungsfluid (wieder mit Ihrem Lieblingsduft).

Dauer: 45 Minuten inkl. Nachruhezeit  
Preis: EUR 39,-

**Massage-Kerze mit Reinigung und Geschenk für zu Hause**

Suchen Sie sich eine Kerze, mit einem für Sie angenehmen Duft, an unserer Bar aus. Diese einzigartigen Massagekerzen enthalten neben den hochwertigen Wachsen ein beruhigendes Kokosöl. Die Schmelztemperatur liegt zwischen 50-60 C°, so dass das flüssige Wachs direkt zur angenehm warmen Massage eingesetzt wird. Nach der Massage reinigen wir Ihren Körper mit einem Reinigungsfluid der selben Duftrichtung. Nach der Massage erhalten Sie die Kerze, um Ihren Partner damit zu Hause verwöhnen zu können

Dauer: 45 Minuten inkl. Nachruhezeit  
Preis: EUR 48,- inkl. Massagekerze

# MASSAGEN VITALISIERUNGS- UND ENTSPANNUNGSBÄDER



## Honig-Massage

Die Kombination von sanft stimulierendem Ingwer- und beruhigendem Honigextrakt sowie der süße Duft von Honig unterstützen die Balance von Körper und Geist.

Reinigung mit dem Honig-Ingwer-Fluid erfolgt nach der Massage.

Dauer: 40 Minuten inkl. Nachruhezeit

Preis : EUR 39,50

## Baden mit Genuss

Genießen Sie ein entspannendes, ein vitalisierendes oder ein entschlackendes Bad in unseren beleuchteten Whirlwannen. Bei Kerzenschein können Sie sowohl allein als auch mit Ihrem Partner dem Alltag entfliehen und sich mit wohltuenden Badezusätzen verwöhnen lassen. Bei jedem unserer **25 Minuten** dauernden Bäder steht für Sie **ein Glas Prosecco oder ein alkoholfreies BIOS Getränk** bereit.

Folgende Bäder bereiten wir gern für Sie zu :

### Balinesisches Lotusblüten-Bad

Das lotusduftende Bad revitalisiert und fördert den Abtransport von Wasseransammlungen im Gewebe.

Preis: EUR 26,- / EUR 39,- (Paar-Preis)

## Tropical-Flower-Bad

Ein blumig-exotisches Schönheitsbad mit den Wirkstoffen aus tropischen Blüten und Früchten.

Preis: EUR 26,- / EUR 39,- (Paar-Preis)

## Ägyptisches Schönheitsbad

Das Stutenmilchbad mit Honigextrakt gibt der Haut Feuchtigkeit zurück und stimuliert die Zellerneuerung. Ihre Haut wird weich und geschmeidig.

Preis: EUR 29,- / EUR 42,- (Paar-Preis)

## Algen-Meersalzbad

Gönnen Sie Ihrem Körper dieses Entschlackungsbad mit 100% reinen Algen und Meersalz aus dem Atlantik!

Preis : EUR 29,- / EUR 42,- (Paar-Preis)

## VITALISIERUNGS- UND ENTSPANNUNGSBÄDER



## SPA MANIKÜRE SPA PEDIKÜRE

### Bade-Konzept PINO

Die Badeöle mit Sonnenblumenöl, Sheabutter und Vitamin E pflegen die Haut besonders intensiv. Wählen Sie den Lieblingsduft für Ihr Treatment:

- Active – anregende Eigenschaften  
Orange / Lemongras
- Balance – ausgleichende Eigenschaften  
Kokos / Minze  
Honig / Ingwer
- Calm – beruhigende Eigenschaften  
Wildrose

### PINO Öl Bad mit duftenden Ölen

Preis: EUR 29,- / EUR 42,- (Paar-Preis)

### PINO Molkebad

Die erlesene Auswahl von Molke, Ziegen- und Kokosmilch im PINO Molkebad führt zu einem geschmeidig zarten Hautgefühl

Preis: EUR 29,50 / EUR 43,- (Paar-Preis)

### SPA Maniküre

Schenken Sie strapazierter Haut und beanspruchten Nägeln neue Geschmeidigkeit und ein gepflegtes Aussehen durch Handbad, Handpeeling und Nagelpflege. Abschließende Handmassage mit schützender Pflege.

Dauer: ca. 40 Minuten  
Preis: EUR 39,-  
Lack: zzgl. EUR 8,-

### SPA Pediküre

Ein pflegendes Fußbad kombiniert mit einer professionellen Pediküre lässt Ihre Füße wieder gepflegt erscheinen. Fußbad, Haut- und Nagelpflege, Fußmassage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 40 Minuten  
Preis: EUR 39,-

## PRIVATE SPA



Auf rund 50 qm bietet unsere Day SPA Suite exklusive Individualität mit Privatsphäre. Neben dem ausgesprochen stilvollen Design entspannen Sie in der Relax Area.

Genießen Sie z.B. ein Lotusblütenbad in der beleuchteten Whirlwanne und saunieren Sie in der eigens für Sie hergerichteten Sauna! Relaxen Sie bei einem Glas Prosecco auf der überdachten Aubenterrasse und lassen Sie Ihre Blicke auf das Hafendorf, den Leuchtturm und über den Rheinsberger See schweifen!

**Mieten Sie sich diesen Luxus stundenweise – wir beraten Sie gern!**  
**Arrangement „Romantik Special“**

Unsere Day SPA Suite steht Ihnen exklusiv für drei Stunden zur Verfügung. Entscheiden Sie, mit welchen Zusätzen im Whirlpool Sie Ihren Partner oder Ihre Partnerin verwöhnen möchten. Die eigene Sauna in der Suite stellen wir Ihnen entweder finnisch auf 90 Grad oder als Biosauna mit 60 Grad ein.

Gesamtpreis für zwei Personen nur EUR 100,-

Inklusive:

- Bad Ihrer Wahl im Whirlpool
- eigene Sauna
- Obstteller und 2 Glas Prosecco
- Mineralwasser
- TV Lounge
- überdachte Terrasse mit Hafengeblick
- Handtücher

### **Arrangement „Romantik DELUXE“**

Unsere Day SPA Suite steht Ihnen exklusiv für fünf Stunden zur Verfügung. Neben einem Verwöhnbad Ihrer Wahl, erhalten Sie jeweils eine Ganzkörper-Massage mit warmen Ölen (Dauer 50 Minuten). Nutzen Sie die eigene Sauna und relaxen Sie mit einem Snack auf der Terrasse!

Gesamtpreis für zwei Personen nur EUR 290,-

Inklusive :

- Bad Ihrer Wahl im Whirlpool
- 2x Ganzkörpermassage
- eigene Sauna
- 1 Flasche Prosecco, Mineralwasser, frische Säfte
- Club Sandwich und 2 Fruchtspieße
- TV-Lounge
- überdachte Terrasse mit Hafengeblick
- Handtücher

# FITNESS



Regelmäßige Bewegung stärkt den Körper und sorgt für gute Laune. Die Aussicht auf blauen Himmel, Boote und Schiffe gewährt auch der Blick aus dem Fitnessbereich, in dem Sie an modernen Geräten und unter professioneller Anleitung trainieren können.

## **Aquafitness**

Ausdauer- und Krafttraining im Wasser mit Musik und Spaß.

## **„Bauch, Beine, Po“**

Gezieltes Training für Ihre Problemzonen.

## **Body Workout**

Ganzkörpertraining für Sie und Ihn.

## **Rückenschule**

Beugen Sie Rückenschmerzen vor!

## **Aroma Sauna**

Saunieren mit fruchtigen Aromen und kleinen Obst-Snacks.

## **Nordic Walking**

Der Trendsport mit den Walking-Stöcken.





Hafendorfstr. 1, 16831 Rheinsberg, [www.ifa-hotel-rheinsberg.de](http://www.ifa-hotel-rheinsberg.de)  
Tel. 03 39 31. 80 00, Fax 03 39 31. 80 08 88, [rheinsberg@ifahotels.com](mailto:rheinsberg@ifahotels.com)